



A PNL NO GRANDE SERTÃO

**Jairo Mancilha M.D. Ph.D Master Coach e Master Trainer
Internacional em PNL e Coaching,
Diretor do INAp-Instituto de Neurolingüística Aplicada e do
InCoaching-Instituto Internacional de Coaching**



DEFINIÇÃO DE PNL

PRESSUPOSTOS DA PNL

MODELO OPERACIONAL DA PNL (METAS / OBJETIVOS)

OPERADORES / TÉTRADE

PARALELO DA PNL COM O GRANDE SERTÃO

“Todos os meus livros são simples tentativas de rodear e devassar um pouquinho o mistério cósmico, esta coisa movente, impossível, perturbante, rebelde a qualquer lógica, que é a chamada ‘realidade’, que é gente mesmo, o mundo, a vida.”

“Em geral, quase toda frase minha tem de ser meditada. Quase todas, mesmo as aparentemente simplórias, comezinhas, trazem em si algo de meditação ou de aventura.”





DEFINIÇÃO DE PNL

A PNL é a sistematização de um conhecimento de como funciona o sistema mente / corpo na criação da realidade.

“Eu queria minha vida própria, por meu querer governada”.

“Ser dono definitivo de mim, era o que eu queria, queria.”

Riobaldo



PRESSUPOSTOS DA PNL

O mapa não é o território

Nenhum mapa individual do mundo é mais verdadeiro ou real do que o mapa de qualquer outra pessoa.

“Esses homens! Todos puxavam o mundo para si, para o concertar consertado. Mas cada um só vê e entende as coisas dum seu modo.”

“Tudo é e não é... Enfim, cada um o que quer aprova, o senhor sabe: pão ou pães, é questão de opiniões...”

“Creio e não creio. Tem coisa e cousa, e o ó da raposa...”



Todo comportamento tem uma intenção positiva.

“ Titão Passos era o pelo preço de amigos: só por via deles, de suas mesmas amizades, foi que tão alto se ajagunçou.”

“Ricardão, mesmo, queria era ser rico em paz: para isso guerreava.”

Não há fracassos. Na verdade, existem somente resultados, que podem fornecer "feedback" do que precisa ser modificado.

....aprender-a-viver é que é o viver mesmo. Vivendo, se aprende; mas o que se aprende, mais, é só a fazer outras maiores perguntas.

“Esta vida é de cabeça-para-baixo, ninguém pode medir suas perdas e colheitas.”

“Não convém a gente levantar escândalo de começo, só aos poucos é que o escuro é claro.”





A natureza do Universo é mudança.

As pessoas dispõem de todos os recursos de que precisam para mudar ou podem criá-los.

"Você pode fazer de conta qualquer coisa e tornar-se mestre nela"
Milton Erickson

"...Para uma tarefa que se quer sempre a ferramenta se tem."

"Tudo se finge primeiro, germina autêntico é depois."

A vida e a mente são processos sistêmicos

Um indivíduo é um sistema dentro de um sistema maior.

Mente e corpo são partes de um mesmo sistema cibernético; mente e corpo formam um conjunto.

“Tudo o que já foi, é o começo do que vai vir, toda a hora a gente está num cômputo.”

“Agora, eu, eu sei como tudo é: as coisas que acontecem, é porque já estavam ficadas prontas, noutra ar, no sabugo da unha; e com efeito tudo é grátis quando sucede, no reles do momento.”

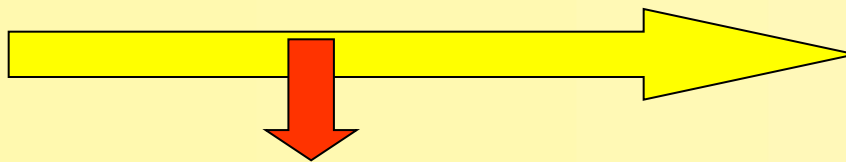


MODELO OPERACIONAL DA PNL

OPERADORES:

1. Fisiologia
2. Linguagem
3. Pensamento

**ESTADO
ATUAL**



**ESTADO
DESEJADO
(Objetivo)**

**IMPEDIMENTOS
RECURSOS**

OBJETIVO

Afirmo ao senhor, do que vivi: o mais difícil não é ser bom e proceder honesto; dificultoso, mesmo, é um saber definido o quer, e ter o poder de ir até o rabo da palavra.

...Eu queria decifrar as coisas que são importantes.

...Queria entender do medo e da coragem, e da gã que empurra a gente para fazer tantos atos, dar corpo ao suceder.

CONVICÇÕES
CRENÇAS

FISIOLOGIA
CORPO

ESTADOS

FOCO
PENSAMENTOS

LINGUAGEM
PALAVRA

COMUNICAÇÃO
RESULTADOS



ESTADOS:

MEDO

CONFIANÇA



João Carneiro
Rio, janeiro de 1964

**Somente com alegria é que a gente realiza bem
– mesmo até as tristes ações.**